



# 令和8年4月 予定献立表



児童数

さいたま市立栄小学校

日	献立名			主な食品			エネルギー(kcal) たんぱく質(g)
	主食	牛乳	おかず	主に血や肉となる食品(赤)	主に熱や力となる食品(黄)	主に体の調子を整える食品(緑)	
10(金)	せきはん ごましお		さわらのたつたあげ はるやさいのみそしる さくらゼリー 進級お祝い献立	ぎゅうにゅう あすき さわら やきふ	こめ もちこめ ごま かたくりこ あぶら じゃがいも さとう	たけのこ にんじん キャベツ さやえんどう ねぎ	644 25.4
13(月)	セルフ ホットドック		はなやさいサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう ベーコン フランクフルト	こむぎこ あぶら さとう じゃがいも	ブロッコリー カリフラワー キャベツ コーン たまねぎ セロリ にんじん にんにく トマト	601 22.9
14(火)	むぎごはん		はるまき とうふのスープに	ぎゅうにゅう とりにく とうふ	こめ むぎ こむぎこ はるさめ あぶら ごまあぶら かたくりこ	たけのこ たまねぎ キャベツ にんじん しいたけ だいこん しょうが チンゲンサイ	655 21.2
15(水)	はるやさいの スパゲッティ		カップグラタン だいこんサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン まぐろ とうにゅう おから だいすこ	こむぎこ あぶら こめこ じゃがいも さとう	キャベツ アスパラガス たまねぎ にんにく にんじん コーン ほうれんそう だいこん きゅうり	591 19.8
16(木)	かしわめし		さばのてりやき せんだこじる 熊本県郷土料理	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ さば すけとうだら	こめ あぶら さとう じゃがいも かたくりこ	にんじん ごぼう こんにゃく だいこん たまねぎ ねぎ しいたけ こまつな	603 24.5
17(金)	ツイストパン		はるやさいのクリームに ひじきのマリネ 1年生給食開始	ぎゅうにゅう とりにく しろはなまめ ひじき まぐろ	こむぎこ さとう あぶら じゃがいも バター	たまねぎ にんじん アスパラガス キャベツ きゅうり だいこん	605 22.5
20(月)	むぎごはん		マーボーとうふ はるさめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら はるさめ	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ にんにく しょうが もやし きゅうり	623 25.2
21(火)	カレーピラフ		ミートボール ABCスープ とうにゅうプリン お誕生日給食	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ベーコン とうにゅう	こめ バター あぶら かたくりこ こむぎこ さとう	にんじん たまねぎ トマト マッシュルーム キャベツ こまつな	601 22.1
22(水)	むぎごはん おかかふりかけ		にくじゃがい いそあえ れいとうみかん	ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく やきふ のり	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん いんげん しらたき こまつな キャベツ みかん	608 20.6
23(木)	くろパン		チキンピーズ ツナマヨサラダ	ぎゅうにゅう とりにく だいす チーズ まぐろ	こむぎこ こくとう あぶら じゃがいも さとう ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん にんにく グリーンピース トマト キャベツ きゅうり	645 27.0
24(金)	たけのこ ごはん		あじフライ とんじる	ぎゅうにゅう とりにく あじ ぶたにく とうふ	こめ あぶら さとう こむぎこ かたくりこ じゃがいも	にんじん たけのこ さやえんどう だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	598 25.2
27(月)	キムチ チャーハン		ポークしょうまい ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ハム ぶたにく とりにく	こめ あぶら ごまあぶら こむぎこ	にんじん はくさい コーン ねぎ ピーマン たまねぎ キャベツ しいたけ しょうが チンゲンサイ	580 23.9
28(火)	むぎごはん		さいたまホワイトカレー かいそうサラダ さいたまさんピーズゼリー さいたま市民の日給食	ぎゅうにゅう とりにく しろはなまめ わかめ とさかのり こんぶ	こめ むぎ じゃがいも バター あぶら こむぎこ さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん こまつな マッシュルーム きゅうり キャベツ ピーズ	617 19.9
29(火)	昭和の日						
30(木)	振替休業日						

- 都合により献立や食材等変更になることがありますので、御了承ください。
- アレルギー等で御心配な点がございましたら、御連絡ください。
- 給食を停止する場合、「学校給食喫食内容変更届」を学校に御提出ください。(様式は栄小ホームページにあります。)届出日の6日後(土日祝を除く)より、連続6日以上欠食される場合が対象となります。届出が遅延した場合は、給食費を納付していただきますので御注意ください。

### 4月28日(火) さいたま市民の日給食

5月1日は「さいたま市民の日」です。さいたま市で多く栽培されている小松菜をたっぷり使った「さいたまホワイトカレー」、さいたま市内産のヨーロッパ野菜「ピーズ」でピンク色に染まったゼリーを提供します。給食を通して、さいたま市の味を楽しんでいただけたらと思います。

### 4月24日(金) たけのこごはん

たけのこは春が旬の食べ物です。たけのこの成長はとても早く、土から顔を出して10日もすれば竹になります。一旬(10日)で竹になることから、竹冠に旬で「筍」という漢字になったそうです。春の恵みを味わいましょう!