



令和8年2月 予定献立表



家庭数

さいたま市立栄小学校

日	献立名			主な食品			エネルギー(kcal) たんぱく質(g)
	主食	牛乳	おかず	主に血や肉となる食品(赤)	主に熱や力となる食品(黄)	主に体の調子を整える食品(緑)	
2(月)	コッペパン いちごジャム		きせつやさいのシチュー ほうれんそうコーンツナサラダ 6年生児童作成献立	ぎゅうにゅう とりにく しろはなまめ まぐろ	こむぎこ さとう あぶら じゃがいも バター ごまあぶら	いちご たまねぎ にんじん はくさい グリンピース ほうれんそう キャベツ コーン レモン	602 23.2
3(火)	むぎごはん		いわしのかばやき みそけんちんじる きなこだいす 節分献立	ぎゅうにゅう いわし とりにく だいす きなこ	こめ むぎ かたくりこ あぶら さとう こくとう	だいこん こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ こまつな	651 24.9
4(水)	きつねうどん		まつばいも わふうサラダ	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく わかめ	こむぎこ さとう さつまいも あぶら はちみつ ごまあぶら ごま	にんじん ねぎ ししだけ キャベツ きゅうり だいこん	604 22.3
5(木)	ビビンパ ごはん		こまつなしゅうまい トックスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	こめ ごまあぶら さとう こむぎこ トック	にんじん だいこん もやし こまつな にんにく たまねぎ チンゲンサイ ねぎ	587 21.2
6(金)	むぎごはん		ぶたにくとあつあげのすぶた こまつなサラダ さつまとんじる 6年生児童作成献立	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ	こめ むぎ あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ さつまいも	にんにく こまつな もやし コーン だいこん たまねぎ こんにゃく にんじん ねぎ	659 24.1
9(月)	カレー ピラフ		わかさぎフリッター やさいコーンスープ	ぎゅうにゅう とりにく わかさぎ ベーコン	こめ バター あぶら こむぎこ	にんじん たまねぎ しめじ ブロッコリー コーン パセリ	641 21.3
10(木)	むぎごはん		あぶらふのたまごとし ごますあえ ほんかん 宮城県郷土料理	ぎゅうにゅう とりにく たまご あぶらふ	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう かたくりこ ごま	たまねぎ えのき にんじん グリンピース こまつな もやし ほんかん	646 24.7
11(水)	建 国 記 念 の 日						
12(木)	あさりと だいこんの ごはん		さばのピリからやき こんさいじる	ぎゅうにゅう あさり あぶらあげ さば ぶたにく	こめ あぶら ごま さつまいも	だいこん しょうが ねぎ ごぼう にんじん れんこん	630 23.9
13(金)	チョコがけ パン		にくだんごスープ だいこんサラダ バレンタイン献	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	こむぎこ さとう あぶら チョコレート かたくりこ	たまねぎ はくさい にんじん チンゲンサイ だいこん きゅうり コーン	629 20.3
16(月)	むぎごはん		さといもコロッケ わかめとえのきのサラダ ミネストローネ 6年生児童作成献立	ぎゅうにゅう わかめ ウィンナー	こめ むぎ さといも じゃがいも こむぎこ さとう かたくりこ あぶら ごま ごまあぶら	たまねぎ もやし えのき コーン セロリ にんじん キャベツ にんにく トマト	638 18.7
17(火)	しょうが たきこみごはん		ゆずのさっぱりサラダ ふかやねきみそじる わらびもち 6年生児童作成献立	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふ きなこ	こめ あぶら さとう かたくりこ わらびこ	にんじん しょうが こまつな もやし ゆず ごぼう だいこん ねぎ	633 21.7
18(水)	みそラーメン		はるまき ちゅうかつげ	ぎゅうにゅう とりにく	こむぎこ あぶら はるさめ さとう ごまあぶら	しょうが にんにく にんじん もやし ねぎ コーン たけのこ たまねぎ キャベツ だいこん きゅうり	653 25.5
19(木)	むぎごはん		スパイスチキンカレー チーズサラダ 6年生児童作成献立	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト チーズ	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう こむぎこ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが トマト キャベツ きゅうり	628 24.8
20(金)	むぎごはん		すきやきふうにおかかあえ いよかん	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ かつおぶし	こめ むぎ あぶら さとう	にんじん はくさい ねぎ えのき しめじ いんげん しらたき こまつな キャベツ いよかん	582 24.2
23(月)	天 皇 誕 生 日						
24(火)	こどもパン スライス		ハンバーグ ポテトサラダ ABCスープ お誕生日給食	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ベーコン	こむぎこ さとう あぶら じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ きゅうり にんじん コーン キャベツ チンゲンサイ	611 23.8
25(水)	むぎごはん		さわらのさいきょうやき こまつなとツナサラダ とんじる 6年生児童作成献立	ぎゅうにゅう さわら まぐろ こんぶ ぶたにく	こめ むぎ さとう ごまあぶら さといも あぶら	こまつな キャベツ にんじん だいこん たまねぎ こんにゃく	590 25.3
26(木)	とうにゅう クリーム スパゲッティ		だいすとごさかなの あおのりふうみ はなやさいサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ とうにゅう だいす かたくちいわし あおのり	こむぎこ あぶら さとう バター	たまねぎ にんじん しめじ パセリ にんにく ブロッコリー カリフラワー ロマネスコ キャベツ コーン	601 26.8
27(金)	むぎごはん		チキンなんばんトマトソース ブロッコリーいため みずたきなべふうスープ 6年生児童作成献立	ぎゅうにゅう とりにく とうふ	こめ むぎ かたくりこ あぶら さとう バター	トマト ブロッコリー はくさい しめじ みずな ねぎ	648 30.5

- ・都合により献立や食材等変更になることがありますので、御了承ください。
- ・アレルギー等で御心配な点がありましたら、御連絡ください。
- ・給食を停止する場合、「学校給食喫食内容変更届」を学校に御提出ください。(様式は栄小ホームページにあります。)
- 届出日の6日後(土日祝を除く)より、連続6日以上欠食される場合が対象となります。
- 届出が遅延した場合は、給食費を納付していただきますので御注意ください。